

# TORRE EIFFEL MONUMENTAL 100

## ANOUK GARNIER BATE EL RÉCORD DE ESCALADA DE CUERDA BAJO LA TORRE EIFFEL: 110M



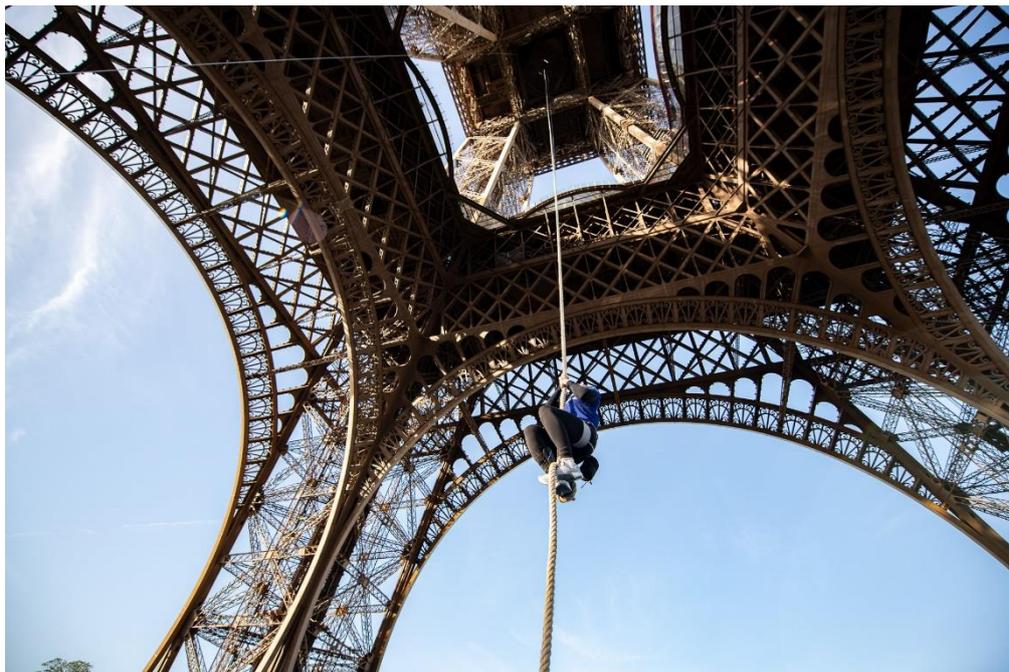
©Greg Sigaud

*París, 10 de abril de 2024*

Son las 9:10 horas y la atleta francesa [Anouk Garnier](#), embajadora del programa de voluntarios París 2024, acaba de batir el récord del mundo en escalada de cuerda, tras subir por una cuerda de 110 de largo.

¡Y no en cualquier sitio! Lo ha hecho ni más ni menos que entre los 4 míticos pilares de la Torre Eiffel. La bicampeona mundial de carrera de obstáculos (OCR), en su categoría de edad, culminó esta hazaña tocando con la mano la 2ª planta de la Torre.

Esta proeza, organizada en colaboración con la Sociedad de Explotación de la Torre Eiffel (SETE), producida por Puzzle Media y respaldada por el Ayuntamiento de París, lleva por título “Torre Eiffel Monumental 100”.



©Greg Sigaud

## **UN RÉCORD MONDIAL**

Este hito deportivo es si cabe aún más excepcional, ya que marca un nuevo récord mundial **tanto en la categoría femenina como masculina**. El récord anterior lo tenían el surafricano **Thomas Van Tondre** –90 metros– y la danesa **Ida Mathilde Steensgaard** –26 metros.

Fue precisamente mientras asistía como espectadora al récord batido en Steensgaard, cerca de la Ópera de Copenhague en julio de 2022 cuando a Anouk se le encendió la bombilla.

**Enseguida supo que, si lo hacía, sería en la Torre Eiffel**, y no en ningún otro sitio. Después de que la Sociedad de Explotación de la Torre Eiffel (SETE) le confirmará la viabilidad del proyecto a nivel técnico y de seguridad, vino un **entrenamiento titánico y una búsqueda incesante de patrocinadores** para hacer su sueño realidad.

*« Ha habido altibajos en mi camino hacia el récord... Las condiciones meteorológicas no siempre me han acompañado y hemos tenido que coordinar las agendas de todos los implicados en este proyecto monumental. Pero nunca dejé de creer en ello. La satisfacción y la alegría que me llevo son si cabe más intensas. Es una locura con la que había soñado y acaba de hacerse realidad... »*, contaba una emocionada **Anouk Garnier** al poner pie de nuevo en la explanada tras superar el reto.

## UN RETO MONUMENTAL

La escalada de cuerda requiere un **intenso esfuerzo físico a todos los niveles**: manos y brazos, por supuesto, pero también piernas y abdominales.

La clave hoy para para Anouk ha sido **gestionar la fatiga muscular y el dolor**, sobre todo en las manos, que han puesto a prueba su resistencia física y mental.

Aunque el cronómetro no era la finalidad del récord, hay que felicitarla por el tiempo en el que lo ha logrado: **18 minutos**.

Además, había otra cuestión importante a tener en cuenta: **a los 25 metros, ya no es posible enganchar los pies en la cuerda**. El peso de la cuerda es tan alto que ejerce una presión excesiva en los miembros de la atleta. Para aligerar el peso de la cuerda (de **70 kg en total**), se ha instalado un **sistema de poleas** que va recogiendo la cuerda a medida que avanza.

Por último, para máxima seguridad, **Anouk llevaba un arnés y estaba atada a una línea de vida**. Un equipo de 5 profesionales en seguridad vertical (4 en la Torre y 1 en el suelo) estuvieron supervisando en todo momento la operación.



©Greg Sigaud

## LA TORRE EIFFEL: 135 AÑOS DE HITOS DEPORTIVOS

Por su altitud y su simbolismo, la Torre Eiffel ha inspirado en los últimos años una gran cantidad de exhibiciones y retos deportivos.

Cabe mencionar, por ejemplo, a **Taïg Khris** que batió el récord mundial de **salto en patines** en 2010 con una distancia de 12,5 m desde la 1ª planta.

O, recientemente, en 2021, cuando **Nathan Paulin** cruzó en **slackline** la distancia que separa la Torre Eiffel del Palacio de Chaillot.

**Anouk Garnier hace historia al convertirse en la primera mujer que logra una hazaña deportiva de esta magnitud en la Torre Eiffel.**

En este año 2024, marcado por el deporte en Francia, **este récord pone el**

**broche de oro a la exposición *Un gran terreno de juego***, que tiene lugar en la 1ª planta de la Torre Eiffel entre febrero y principios de abril y que repasa los **135 años de hitos deportivos** que han marcado la historia del monumento.

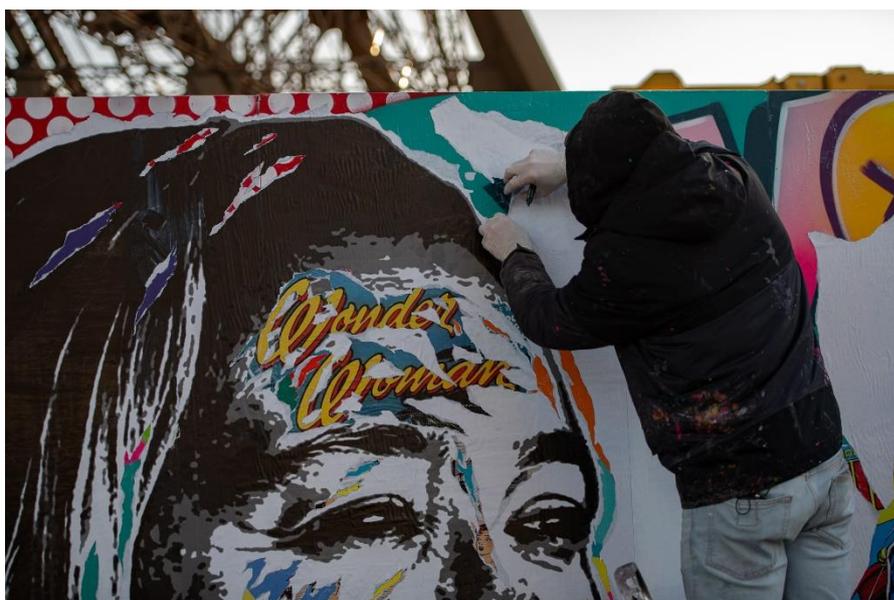
« *Estamos orgullosos de haber contado esta mañana con la atleta Anouk Garnier en la Torre Eiffel, donde ha batido este increíble récord de escalada de cuerda desde el suelo hasta la 2ª planta. La Torre Eiffel, que en su día fue también una auténtica proeza técnica, es un fantástico terreno de juego en el que se han superado muchos retos a lo largo de 135 años. Este año en el que París rinde homenaje al deporte, esta brillante hazaña se suma orgullosamente a la lista, con el deporte femenino y la superación como protagonistas. ¡Enhorabuena, Anouk!* » , afirma **Jean-François Martins, Presidente de la Sociedad de Explotación de la Torre Eiffel (SETE).**

## **STREET ART PARA CONMEMORAR LA OCASIÓN**

En lo que duró la hazaña de Anouk Garnier, el street artist francés [Jo Di Bona](#), también embajador del programa de voluntarios París 2024, pintó este **mural para inmortalizar este momento histórico.**

Entre el pilar Sur y el pilar Este, el artista trabajó a contrarreloj para terminar su obra a la vez que Anouk culminaba su hazaña.

¡Todo un reto para él también!



---

### **Acerca de Anouk Garnier**

Atleta, entrenadora, emprendedora y conferenciante, Anouk Garnier es polifacética. Bicampeona del mundo en carrera de obstáculos (OCR) en 2022 en su categoría de edad, cuenta con un impresionante palmarés con casi 30 podios internacionales. También contagia su ánimo inquebrantable a través de conferencias destinadas a promover los valores del deporte. Embajadora del programa de voluntarios de París 2024, Anouk llevará además la antorcha olímpica. Esta hazaña le ha brindado la oportunidad de respaldar y recaudar fondos para la lucha contra el cáncer.

### **Acerca de la Sociedad de Explotación de la Torre Eiffel (SETE)**

El 1 de noviembre de 2017, el Ayuntamiento de París delegó la explotación y gestión de la Torre Eiffel a SETE en virtud de un convenio de delegación de servicio público por un periodo de 13 años. SETE es una empresa pública local, cuyo capital pertenece en un 99 % a la Ciudad de París y en un 1% a la Metrópoli del Gran París. Presidida por Jean-François Martins, concejal de París, y dirigida por Patrick Branco Ruivo, SETE tiene una plantilla de unas 360 personas y facturó 106 millones de euros en 2022.

## **CONTACTOS DE PRENSA**

### **Samira Chabri – Sociedad de Explotación de la Torre Eiffel**

T. : +33 1 87 89 44 42 / + 33 6 76 23 07 - E. [schabri@toureiffel.paris](mailto:schabri@toureiffel.paris)

### **Aurélia Filho - 187 COM**

T. +33 7 85 82 89 72 - E. [aurelia@187com.fr](mailto:aurelia@187com.fr)

### **Jonathan Politur - Puzzle Media (producción audiovisual)**

T. +33 6 11 17 63 46 - E. [jonathan@puzzlemedia.fr](mailto:jonathan@puzzlemedia.fr)

---