

# TOUR EIFFEL MONUMENTALE 100

## ANOUK GARNIER BAT LE RECORD DU MONDE DE GRIMPER DE CORDE SOUS LA TOUR EIFFEL : 110M



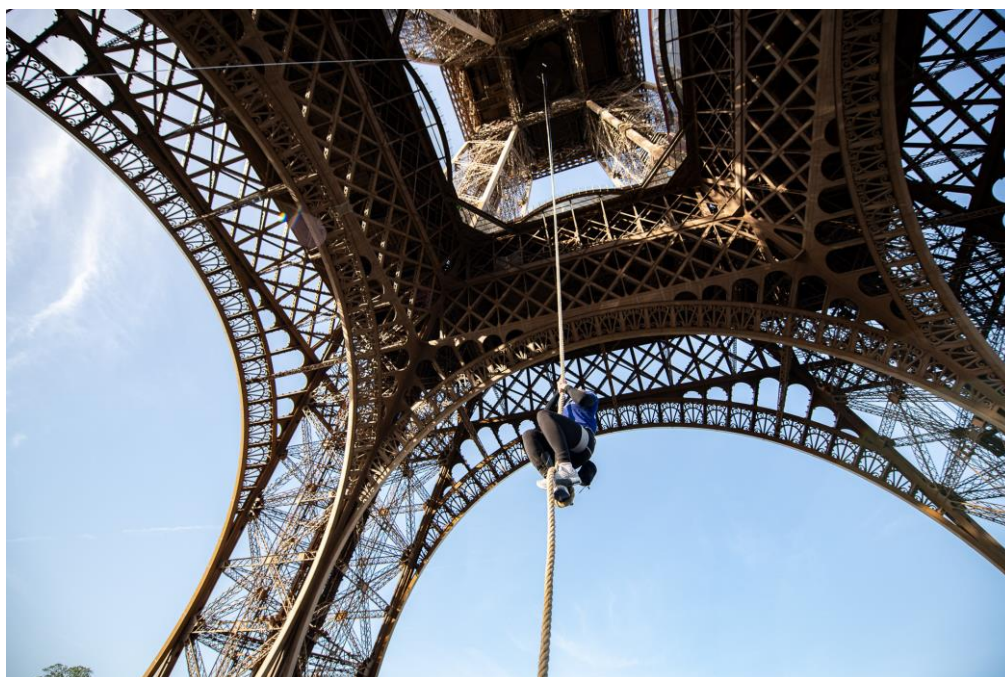
©Greg Sigaud

*Paris, le 10 avril 2024*

Il est 9h10 et l'athlète française [Anouk Garnier](#), ambassadrice du programme des volontaires de Paris 2024, vient de battre le record du monde de grimper de corde, en venant à bout d'une corde de 110 mètres de long.

Et pas n'importe où ! C'est en effet entre les 4 emblématiques piliers de la tour Eiffel que la double championne du monde de course à obstacles (OCR) dans sa catégorie d'âge a réalisé cet exploit, avant de terminer son parcours en touchant le 2<sup>e</sup> étage de la tour.

Organisé en partenariat avec la Société d'Exploitation de la Tour Eiffel, produit par Puzzle Media et soutenu par la ville de Paris, ce défi est intitulé tour Eiffel Monumentale 100.



©Greg Sigaud

## **UN RECORD MONDIAL**

Cette prouesse est d'autant plus exceptionnelle qu'elle a inscrit **un nouveau record du monde hommes et femmes confondus**. Les précédents records étaient détenus par le Sud-Africain **Thomas Van Tondre** - 90 mètres - et la Danoise **Ida Mathilde Steensgaard** - 26 mètres -.

C'est précisément en découvrant le record de Steensgaard, réalisé non loin de l'Opéra de Copenhague en juillet 2022, que l'idée de ce défi a germé dans l'esprit d'Anouk.

**Elle a tout de suite su que ce serait à la tour Eiffel** et nulle part ailleurs. Après que la Société d'Exploitation de la Tour Eiffel (SETE) lui a confirmé la faisabilité du projet d'un point de vue technique et sécurité, s'en sont suivis **un entraînement de titan** et **une course aux sponsors sans relâche**, pour transformer le rêve en réalité.

*« J'en aurai traversé des hauts et des bas dans le chemin vers ce record... La météo n'a pas toujours été mon alliée et il a fallu accorder les agendas de tous les protagonistes impliqués dans ce monumental projet. Mais je n'ai jamais cessé d'y croire. La satisfaction et la joie que j'en retire aujourd'hui n'en sont que plus intenses. C'est un rêve complètement fou*

*qui vient de se réaliser... »*, a déclaré **Anouk Garnier** pleine d'émotion, en reposant le pied sur le parvis après son exploit.

## **UNE PERFORMANCE MONUMENTALE**

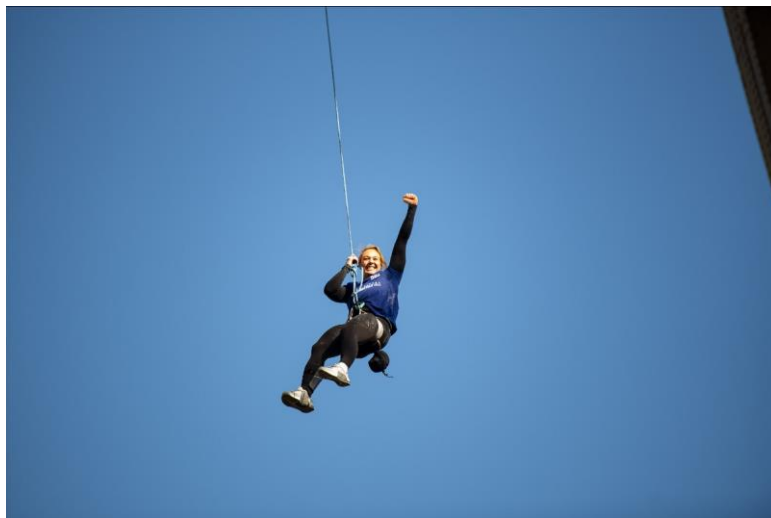
Le grimper de corde exige un **effort physique intense et complet**, sollicitant bien évidemment les mains et les bras mais aussi les jambes et les abdos.

L'enjeu pour Anouk aujourd'hui résidait dans sa **gestion de la fatigue musculaire et de la douleur**, notamment au niveau des mains, qui ont mis à rude épreuve son endurance physique et mentale.

Si **le chronomètre n'était pas l'objectif du record**, on peut tout de même féliciter le temps d'ascension d'Anouk, en **18 minutes**.

Aussi, il a fallu anticiper un paramètre important : **à 25 mètres, il n'est plus possible de verrouiller ses pieds avec la corde**. Son poids est si lourd, qu'elle exerce une pression trop importante sur les membres de l'athlète. Un **système de poulie** a donc été mis en place pour alléger le poids de la corde (qui pèse **70 kg au total**) en la relevant au fur et à mesure.

Enfin, pour garantir des conditions de sécurité optimales, **Anouk était harnachée et attachée à une ligne de vie**. Une équipe composée de **5 professionnels de la sécurité en hauteur** (4 en dans la tour et 1 au sol) assuraient le bon déroulement de l'ascension.



©Greg Sigaud

## **LA TOUR EIFFEL : 135 ANS D'EXPLOITS SPORTIFS**

Par sa hauteur et sa légende, la tour Eiffel a suscité au cours des années bon nombre de performances et de défis sportifs.

On se rappelle notamment de **Taïg Khris** qui avait battu le record du monde de

saut en **roller** en 2010 avec une descente de 12,5 m depuis le 1<sup>e</sup> étage.  
Ou plus récemment, en 2021, la traversée de **Nathan Paulin** en **slackline** entre la Tour et le Palais de Chaillot.

**Anouk Garnier** entre dans l'histoire en devenant la première femme à réaliser un exploit sportif de cette ampleur à la tour Eiffel.

En cette année 2024 où la France entière célèbre le sport, **ce record vient clore l'exposition** « *Un grand terrain de jeux* », présentée au 1<sup>er</sup> étage de la tour Eiffel entre février et début avril et qui retraçait **135 ans d'exploits sportifs** qui ont marqué l'histoire du monument.

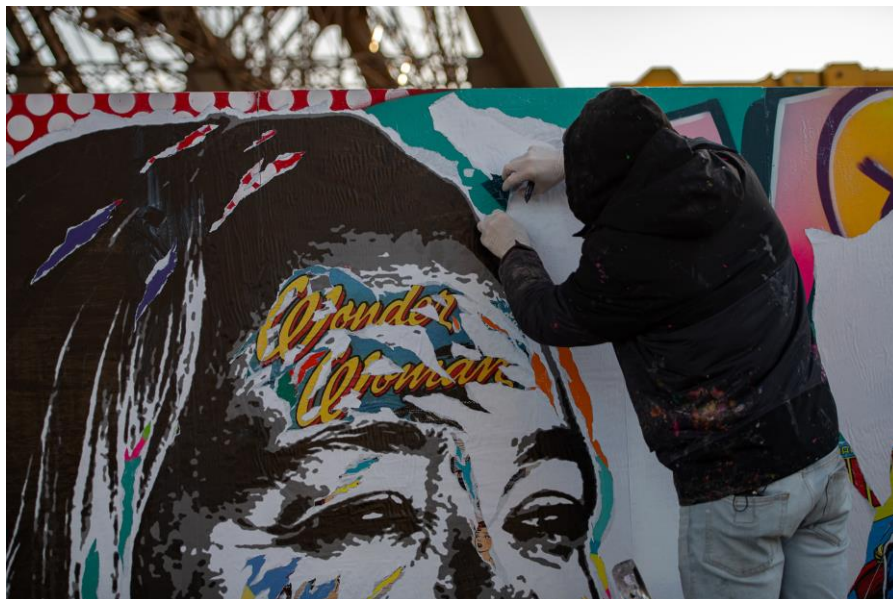
« *Nous sommes très heureux d'avoir accueilli l'athlète Anouk Garnier, ce matin, à la tour Eiffel, pour ce record incroyable de grimper à la corde entre le sol et le 2<sup>e</sup> étage. La Tour, elle-même prouesse technique en son époque, est un formidable terrain de jeux qui a vu de très nombreux défis se réaliser en 135 ans. En cette année où tout Paris célèbre le sport, c'est un nouveau défi relevé avec brio qui s'ajoute à la liste et une grande fierté de mettre à l'honneur le sport féminin et le dépassement de soi. Bravo à Anouk !* » , déclare **Jean-François Martins, Président de la Société d'Exploitation de la Tour Eiffel (SETE).**

## **QUAND LE STREET ART S'EN MÊLE**

Tout au long de l'exploit d'Anouk Garnier, le street artist français [Jo Di Bona](#), également ambassadeur des volontaires de Paris 2024, a réalisé une **fresque immortalisant ce moment historique.**

Installé entre les piliers Sud et Est, il a dû travailler sous la contrainte du temps pour finir son œuvre au moment où Anouk terminait son ascension.

Un défi de taille pour lui aussi !



©Greg Sigaud

### **À propos d'Anouk Garnier**

Athlète, coach sportif, entrepreneure ou encore conférencière, Anouk Garnier porte plus d'une casquette. Double championne du monde de course à obstacles 2022 dans sa catégorie d'âge, elle déroule un palmarès impressionnant avec près d'une trentaine de podiums à l'international. Elle transmet avec passion par ailleurs son état d'esprit UNSTOPPABLE à travers des conférences qui ont la vocation d'inspirer le plus grand nombre à travers le sport. Ambassadrice du programme des volontaires de Paris 2024, elle sera également porteuse de la flamme. Tour Eiffel Monumentale 100 est l'occasion pour Anouk de mettre en avant son engagement aux côtés de la lutte contre le cancer et de récolter des dons.

### **À propos de la Société d'Exploitation de la Tour Eiffel (SETE)**

Le 1er novembre 2017, la Ville de Paris a confié l'exploitation et la gestion de la tour Eiffel à la SETE dans le cadre d'une délégation de service public pour une durée de 13 ans. La SETE est une société publique locale dont le capital est détenu à 99% par la Ville de Paris et à 1% par la Métropole du Grand Paris. Présidée par Jean-François Martins, Conseiller de Paris, la SETE compte environ 360 salariés. Elle est dirigée par Patrick Branco Ruivo et a réalisé 106 millions d'euros de chiffre d'affaires en 2022.

## **CONTACTS PRESSE**

**Samira Chabri - Société d'Exploitation de la tour Eiffel**

T. : +33 1 87 89 44 42 / + 33 6 76 23 07 - E. [schabri@toureiffel.paris](mailto:schabri@toureiffel.paris)

**Aurélia Filho - 187 COM**

T. +33 7 85 82 89 72 - E. [aurelia@187com.fr](mailto:aurelia@187com.fr)

**Jonathan Politur - Puzzle Media (production vidéo)**

T. +33 6 11 17 63 46 - E. [jonathan@puzzlemedia.fr](mailto:jonathan@puzzlemedia.fr)

---